

½ FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY CHAMPIONNATS D'OCCITANIE

UZES (30) DIMANCHE 15 FÉVRIER 2025 (312958)

1- PARTICIPATION des ATHLÈTES :

Ces courses sont ouvertes aux athlètes ayant une licence Athlé Compétition des catégories Benjamins à Masters.

Les engagements aux ½ finales de cross sont libres.

Tous les participants pour la 1/2 finale doivent obligatoirement être engagés par les clubs sur le site de la LAO (site d'engagement fédéral). Les clubs doivent bien vérifier que tous leurs athlètes sont engagés.

Date limite des engagements : mercredi 11 février 2026 (23h59)

Les inscriptions tardives seront payantes **30€** (jusqu'au vendredi midi).

Pas d'inscriptions tardives (à compter du vendredi midi) ou sur place à la ½ FINALES.

2- BENJAMINS : ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES

Benjamins(es) : équipes de Comités Départementaux avec 20 athlètes maxi (20 BEF et 20 BEM) et engagement par les Comités Départementaux. Il sera fait un podium individuel et un classement par équipes de Comités (sur 6 athlètes).

3- RÉCOMPENSES :

Des coupes et médailles seront remises lors de la ½ FINALE de cross.

4- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Chaque athlète devra individuellement récupérer son dossard et sa puce sur présentation de sa carte d'identité.

Charge aux athlètes qui ont abandonné leur course, de prévenir le secrétariat de leur abandon et de restituer leur puce à l'arrivée.

La non-restitution d'une puce sera pénalisée de **5€** par puce au club de l'athlète.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

Une pénalité de 30€ sera appliquée pour tout engagement tardif.

Les DNS seront pénalisés d'un montant de **10€**. Cette pénalité ne sera pas due, s'il y a présentation d'un **certificat médical sous 8 jours à partir de la date de la compétition**.

5- COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES DE CROSS :

La Ligue LAO engagera 1 équipe Fille et 1 équipe Garçon pour la **Coupe de France Minimes de Cross** qui se déroulera dans le cadre des Championnats de France de Cross. Une équipe est composée de 8 athlètes.

La sélection se fera suivant l'ordre d'arrivée sur les Championnats d'Occitanie de Cross le 15/02/2026 à Uzès.

Les athlètes seront informés en fin de course de leur sélection, et ils auront une semaine pour accepter leur sélection c'est à dire jusqu'au 22 février 2026.

6- CRITÈRES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Pour être sélectionnés et participer aux Championnats de France de Cross-Country, il est obligatoire de participer à la ½ finale de Cross-Country.

Nombre d'équipes qualifiées par Ligue

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
M1&+	Elite	CC	U20	U18		Elite	CC	U20	U18
3	4	4	3	2	OCCITANIE	4	3	3	3

Nombre d'individuels qualifiés par Ligue

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
M1&+	TC élite	U23 élite	CC	U20	U18		M1&+ élite	TC élite	U23 élite	CC	U20	U18
20	22	8	18	24	24	OCCITANIE	11	17	10	14	25	13

7- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCE
11H00	MASTERS HOMMES	9600m	1PB + 3GB
12H00	CROSS COURT HOMMES	4400m	1PB + 1GB
12H01	CROSS COURT FEMMES	4400m	1PB + 1GB
12H25	MINIMES MASCULINS	4400m	1PB + 1GB
12H26	CADETTES	4400m	1PB + 1GB
12H55	MINIMES F	3600m	1PB + 1MB
13H20	BENJAMINS	2600m	1MB
13H21	BENJAMINES	2600m	1MB
13H40	CADETS	5400m	2PB + 1GB
13H41	JUNIORS FEMMES	5400m	2PB + 1GB
14H20	JUNIOS HOMMES	7000m	2MB + 1GB
15H00	CROSS ELITE FEMMES	8000m	2PB + 2GB
15H45	CROSS ELITE HOMMES	9600m	1PB + 3GB



Plan du parcours :

Adresse : Haras National d'Uzes, Chemin du Mas de Tailles 30700, Uzès